

RANDONNER EN MARGERIDE

C'est rien que du granit, par ici ; y aller doucement donc, par petites touches patientes.

A pied, par exemple : d'abord bien sûr au moyen des petites randonnées décrites dans ce guide ; mais, vous voudrez en faire plus, gourmands que vous êtes ! Il existe, dans ce cas, le **G.R. 65** qui traverse le pays, de Monistrol-d'Allier à Aumont-Aubrac, par Saugues, Chanaleilles et St-Alban (chemin de St-Jacques de Compostelle). Le **G.R. 4** relie, quant à lui, Langogne à St-Flour via Ste-Eulalie, le Malzieu et Ruynes (ou Garabit). Le **G.R. 43** enfin se greffe sur le G.R. 4 vers Ste-Eulalie et rejoint Bagnols, sur le Lot, par le lac de Charpal et le Plateau du Roi. Un **G.R. de pays** est en gestation : il fera le tour de la Margeride du Nord. Par ailleurs, des sentiers de pays concernant le Val d'Allier, intéressent aussi la Margeride du Nord-Est. Notez enfin que le guide pédestre «**Le Cévenol**» décrit des itinéraires de 2 à 4 jours à partir de gares, dans la région.

A pied donc, mais pas seulement : le pays se prête également à de magnifiques randonnées à **ski**, et **CHAMINA** y accompagne des amateurs, en hiver.

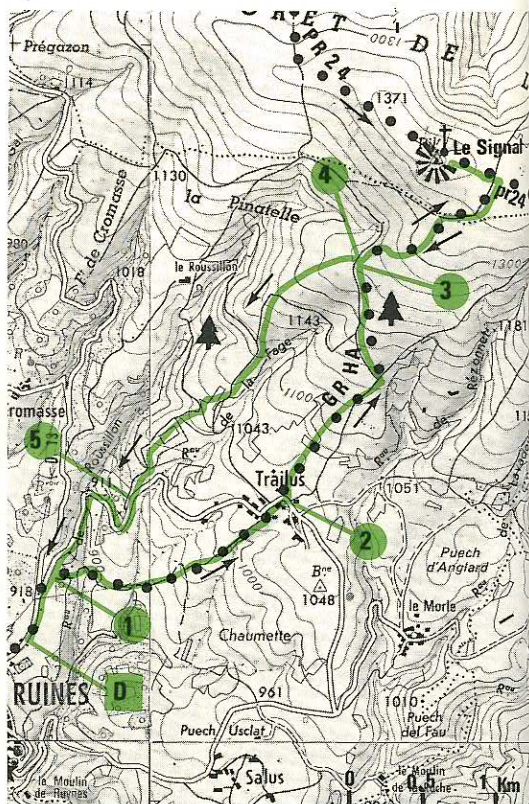
Des guides «**Le Cévenol**» à **ski** et en **vélo** décriront des balades concernant la Margeride.

Enfin, les vallées (Truyère, Allier) sont propices à des promenades en **canoë**.

Ah ! n'oubliez pas les provisions de bouche : la Bête a quitté le

DESCRIPTION DE L'ITINÉRAIRE

- D** Départ à la sortie de RUYNES sur D 13 en direction de SISTRIERES-LA CHAPELLE-LAURENT. Au premier embranchement, s'engager à droite sur la voie communale de TRAILUS.
- 1** Après 50 m, prendre à droite le chemin de terre qui descend au ruisseau du ROUSSILLON. Le franchir. Passer 2 chicanes. Franchir un second ruisseau et rejoindre TRAILUS.
- 2** Traverser le hameau sur 250 m. Laisser à droite les abreuvoirs et se diriger en direction de la forêt. Le chemin grimpe à travers le massif de la Margeride pour atteindre la crête.
- 3** Suivre la ligne de crête en direction du Nord-Ouest pour rejoindre le SIGNAL. Rebrousser chemin sur 1 km.
- 4** Tourner à droite. Le chemin descend à travers bois jusqu'à la voie communale de TRAILUS.
- 5** Bifurquer à droite et suivre la route pour rejoindre RUYNES.



LE SIGNAL

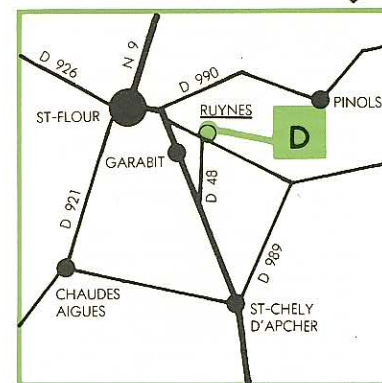
Ruynes - Védrines-Saint-Loup

CIRCUIT 20

CONSEILS PRATIQUES

- Durée : 5 H
- Couleur balisage
- Altitudes 918 m / 1381 m
- de ② à ⑤ Massif de la Margeride
- Au Signal : ③
- Hors PR Tour de Ruynes
- Au Signal : croix de granite ③
- de ② à ⑤
- Jonction PR 24 balisée en Vert en ③
- Tronçon commun au GR HA de ① à ③
- Aller et retour en ③
- Autres circuits pédestres balisés par la commune
- A Combechalde, à 3 km de Ruynes par GR 4 et GR HA

ACCÈS AU POINT DE DÉPART



La légende raconte qu'à une époque très reculée, Ruynes a été une ville importante appelée Galgata (ou Gargatal). Cette ville fut prise et détruite par les Poulacres. Ces hommes n'avaient qu'un œil au milieu du front, et habitaient des souterrains situés dans la gorge du ruisseau de la Roche, au-dessus du Moulin des Guerlys. En cet endroit, il y a encore aujourd'hui un bois appelé "Bois des Poulacres".

Voilà une légende bien obscure. Qu'étaient-ce que ces Poulacres, qui, avec un œil au milieu du front, rappelleraient les cyclopes ? La légende ajoute qu'ils marchaient sur une corde tendue, et que quelqu'un ayant coupé la corde, ils tombèrent et s'abîmèrent. Il y avait dans la région, à l'époque gauloise, une ville importante, Gabalum, capitale du pays des Gabales. Les uns la plaçaient à Andérimum (peut-être Anterrieux près de Chaudes-Aigues), d'autres à Javols (Lozère). Dans son dictionnaire statistique du Cantal, M. Dérubier du Châtelet explique comment, en se basant sur un passage d'un livre de Sidoine APOLLINAIRE "Le Propenticum", on avait pu supposer que Gabalum eut existé au lieu où s'élève Ruynes aujourd'hui. Mais il paraît que les fouilles faites à Javols ne permettent plus de douter que ce lieu ne soit l'emplacement de l'antique cité des Gabales ; nous devons donc abandonner cette origine semi-illustre pour notre bourgade et rester encore dans l'inconnu. Ce qu'il y a de certain, c'est qu'on a trouvé dans le territoire de Ruynes de nombreux vestiges qui feraient supposer l'existence d'une agglomération ancienne plus ou moins importante : ustensiles de ménage, meules à bras, tuiles, monnaie d'or et d'argent, poteries, un médaillon de bronze. Rien n'a été conservé ; on n'a jamais entrepris de fouilles méthodiques. C'est en labourant ou en creusant le sol pour la construction des maisons et des chemins que cela a été découvert par hasard. Autrefois, on désignait sous le nom de poulacres ou pouacres des gens infestés de maladies. Les Poulacres de la légende seraient-ils des malheureux ayant infesté la ville de Galgata et causé sa ruine ?

